

# **Week-end diocésain des équipes d'accompagnement au mariage**

**Du 20-21 novembre 2021**

**Thème du Week-end :  
« A l'école de st Joseph »**



## Programme

### **Samedi : 14h – 18h à l'église Ste Etienne**

14h : Accueil

14h10 : Temps de prière

14h20 : Mot d'accueil et présentation du programme du WE

14h40 : Enseignement de monseigneur Jordy : « la chasteté à l'école de st Joseph »

15H40 : Pause

16h00 : Temps de relecture en couple avec des textes d'approfondissement

16h30 : Travail en groupe

17h15 : Mise en commun : un rapporteur par groupe de partage

18H00 : Pause

18H30 : Messe anticipée du samedi soir à l'église Ste Jeanne d'Arc

### **Dimanche : 14H – 16h en distanciel via Zoom**

14H : Enseignement du Père du Sartel : « Une chasteté ouverte à l'inattendu »

14H30 : Temps en équipe ou en couple sur les questions fournies

15H15 : Témoignage

15H30 : Points informations

15H50 : Temps de prière

# Samedi

Chant

## Jésus tu es le Christ

**R. Jésus, tu es le Christ  
Le Fils du Dieu vivant,  
Toi seul as les paroles  
De la vie éternelle !  
Je te suivrai, Jésus, où tu me conduiras,  
Toi seul es le chemin, la vérité et la vie.**

1. Prenez mon joug, vivez à mon école,  
Car je suis doux, je suis humble de cœur.  
Vous qui peinez, venez à moi,  
Je vous soulagerai.

2. Qui veut me suivre et être mon disciple  
Doit renoncer à lui-même et au monde.  
Celui qui perd sa vie pour moi  
Sans fin la sauvera.

## Je vous salue, Marie - Île Bouchard

Je vous sa - lue Ma - rie com - blée de grâ - ce, le Sei - gneur est a - vec vous. Vous

ê - tes bé - nie en - tre tou - tes les fem - mes et Jé - sus votre en - fant est bé - ni.

Sain - te Ma - ri - e Mè - re de Dieu pri - ez pour nous, pau - vres pé - cheurs,

main - te nant et à l'heure de no - tre mort. A - men, a - men, al - lé - lu - ia.

## Temps en couple

### Texte à méditer : 1 corinthien 6,13b-15a, 17-20

- 1 Quand l'un de vous a un différend avec un autre, ose-t-il bien aller en justice devant les injustes, et non devant les saints ?
- 2 Ou bien ne savez-vous pas que les saints jugeront le monde ? Et si c'est par vous que le monde doit être jugé, êtes-vous indignes de prononcer sur des riens ?
- 3 Ne savez-vous pas que nous jugerons les anges ? À plus forte raison les choses de cette vie !
- 4 Et quand vous avez là-dessus des litiges, vous allez prendre pour juges des gens que l'Église méprise !
- 5 Je le dis à votre honte ; ainsi, il n'y a parmi vous aucun homme sage, qui puisse servir d'arbitre entre ses frères !
- 6 Mais on va en justice frère contre frère, et cela devant des infidèles !
- 7 De toute façon, certes, c'est déjà pour vous une défaite que d'avoir des procès entre vous. Pourquoi ne pas souffrir plutôt l'injustice ? Pourquoi ne pas vous laisser plutôt dépouiller ?
- 8 Mais non, c'est vous qui commettez l'injustice et dépouillez les autres ; et ce sont des frères !
- 9 Ne savez-vous pas que les injustes n'hériteront pas du Royaume de Dieu ? Ne vous y trompez pas ! Ni impudiques, ni idolâtres, ni adultères, ni dépravés, ni gens de mœurs infâmes,
- 10 ni voleurs, ni cupides, pas plus qu'ivrognes, insulteurs ou rapaces, n'hériteront du Royaume de Dieu.
- 11 Et cela, vous l'étiez bien, quelques-uns. Mais vous vous êtes lavés, mais vous avez été sanctifiés, mais vous avez été justifiés par le nom du Seigneur Jésus Christ et par l'Esprit de notre Dieu.
- 12 "Tout m'est permis" ; mais tout n'est pas profitable. "Tout m'est permis" ; mais je ne me laisserai, moi, dominer par rien.
- 13 Les aliments sont pour le ventre et le ventre pour les aliments, et Dieu détruira ceux-ci comme celui-là. **Mais le corps n'est pas pour la fornication ; il est pour le Seigneur, et le Seigneur pour le corps.**
- 14 **Et Dieu, qui a ressuscité le Seigneur, nous ressuscitera, nous aussi, par sa puissance.**
- 15 **Ne savez-vous pas que vos corps sont des membres du Christ ?** Et j'irais prendre les membres du Christ pour en faire des membres de prostituée ! Jamais de la vie !
- 16 Ou bien ne savez-vous pas que celui qui s'unit à la prostituée n'est avec elle qu'un seul corps ? Car il est dit : Les deux ne seront qu'une seule chair.
- 17 **Celui qui s'unit au Seigneur, au contraire, n'est avec lui qu'un seul esprit.**
- 18 **Fuyez la fornication ! Tout péché que l'homme peut commettre est extérieur à son corps ; celui qui fornique, lui, pèche contre son propre corps.**
- 19 **Ou bien ne savez-vous pas que votre corps est un temple du Saint Esprit, qui est en vous et que vous tenez de Dieu ? Et que vous ne vous appartenez pas ?**
- 20 **Vous avez été bel et bien achetés ! Glorifiez donc Dieu dans votre corps.**

### **Questions en couple**

A la lecture de ce texte et après avoir écouté l'enseignement de monseigneur Jordy, en quoi cela résonne-t-il en vous ?

En quoi la chasteté est-elle une vertu positive en vue de faire grandir votre amour ?

Y a-t-il des paroles, des pensées ou des gestes contraires à la chasteté entre époux ?

>> A l'issue de vos échanges, nous vous proposons de faire une démarche concrète qui consiste à rédiger et déposer dans une corbeille une intention en lien avec le thème du WE à st Joseph. Cette corbeille sera déposée ensuite devant l'autel pendant la messe à st Jeanne d'arc à 18h30 afin de les porter dans la prière.

## **Questions pour travail en groupe**

*Consigne : choisir un rapporteur dans votre groupe afin qu'il puisse faire la synthèse de vos échanges, vous pouvez vous appuyer sur les orientations diocésaines et les ressources documentaires en annexe.*

Comment dans nos expériences d'accompagnateur au mariage, avons-nous déjà abordé ce sujet auprès des fiancés ?

Quelles sont les difficultés pour en parler ?

Comment pourrions-nous parler de la chasteté dans nos sessions ? Quels moyens concrets pouvons-nous mettre en place ?

# Dimanche

## Questions après l'enseignement du Père du Sartel

Pour les couples eux-mêmes (réflexion à deux) : Partager une expérience où l'autre m'a surpris, et pour laquelle cela m'a demandé un effort pour le (la) laisser être lui (elle)-même.

Dans l'accompagnement : Partager une situation dans laquelle accueillir l'expérience ou la demande d'un couple m'a été difficile à admettre... Comment ai-je réagi ?

## Prière à st Joseph

Saint Joseph, soutien des familles  
Bon saint Joseph, vous avez connu comme nous la vie familiale.  
Vous et Marie vous vous êtes aimés  
quotidiennement  
comme deux époux savent le faire.  
Votre amour mutuel se tournait naturellement  
vers le Fils de Dieu devenu votre enfant.  
Et comme nous, vous avez du faire grandir votre amour  
au milieu des joies et des peines de la vie.  
Protégez aujourd'hui notre famille. Aidez-nous à bien nous comprendre,  
à l'exemple de votre Fils  
qui savait regarder les cœurs au-delà des visages.  
Faites que ni l'orgueil ni l'égoïsme ne porte atteinte à notre affection.  
Rendez-nous toujours plus fidèles à nos engagements.  
Veillez sur nos enfants.  
Et qu'au rythme de nos journées, nous puissions nous rapprocher ensemble du Fils de Dieu toujours  
vivant au cœur des familles unies. Amen.

*Prière de l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal (Canada)*

# Annexe : ressources documentaires

## Ce que nous dit le Pape François sa lettre apostolique PATRIS CORDE

Etre père signifie introduire l'enfant à l'expérience de la vie, à la réalité. Ne pas le retenir, ne pas l'emprisonner, ne pas le posséder, mais le rendre capable de choix, de liberté, de départs. C'est peut-être pourquoi, à côté du nom de père, la tradition a qualifié Joseph de "très chaste". Ce n'est pas une indication simplement affective, mais c'est la synthèse d'une attitude qui exprime le contraire de la possession. La chasteté est le fait de se libérer de la possession dans tous les domaines de la vie. C'est seulement quand un amour est chaste qu'il est vraiment amour. L'amour qui veut posséder devient toujours à la fin dangereux, il emprisonne, étouffe, rend malheureux. Dieu lui-même a aimé l'homme d'un amour chaste, en le laissant libre même de se tromper et de se retourner contre lui. La logique de l'amour est toujours une logique de liberté, et Joseph a su aimer de manière extraordinairement libre. Il ne s'est jamais mis au centre. Il a su se décentrer, mettre au centre de sa vie Marie et Jésus.

## Ce que nous dit le Catéchisme de l'Église Catholique

### II. La vocation à la chasteté

2337 La chasteté signifie l'intégration réussie de la sexualité dans la personne et par là l'unité intérieure de l'homme dans son être corporel et spirituel. La sexualité, en laquelle s'exprime l'appartenance de l'homme au monde corporel et biologique, devient personnelle et vraiment humaine lorsqu'elle est intégrée dans la relation de personne à personne, dans le don mutuel entier et temporellement illimité, de l'homme et de la femme.

La vertu de chasteté comporte donc l'intégrité de la personne et l'intégralité du don.

#### *L'intégrité de la personne*

2338 La personne chaste maintient l'intégrité des forces de vie et d'amour déposées en elle. Cette intégrité assure l'unité de la personne, elle s'oppose à tout comportement qui la blesserait. Elle ne tolère ni la double vie, ni le double langage (cf. Mt 5, 37).

2339 La chasteté comporte un apprentissage de la maîtrise de soi, qui est une pédagogie de la liberté humaine. L'alternative est claire : ou l'homme commande à ses passions et obtient la paix, ou il se laisse asservir par elles et devient malheureux (cf. Si 1, 22). " La dignité de l'homme exige de lui qu'il agisse selon un choix conscient et libre, mû et déterminé par une conviction personnelle et non sous le seul effet de poussées instinctives ou d'une contrainte extérieure. L'homme parvient à cette dignité lorsque, se délivrant de toute servitude des passions, par le choix libre du bien, il marche vers sa destinée et prend soin de s'en procurer réellement les moyens par son ingéniosité " (GS 17).

2340 Celui qui veut demeurer fidèle aux promesses de son Baptême et résister aux tentations veillera à en prendre les moyens : la connaissance de soi, la pratique d'une ascèse adaptée aux situations rencontrées, l'obéissance aux commandements divins, la mise en œuvre des vertus morales et la fidélité à la prière. "La chasteté nous recompose ; elle nous ramène à cette unité que nous avons perdue en nous éparpillant " (S. Augustin, conf. 10, 29).

2341 La vertu de chasteté est placée sous la mouvance de la vertu cardinale de tempérance, qui vise à imprégner de raison les passions et les appétits de la sensibilité humaine.

2342 La maîtrise de soi est une œuvre de longue haleine. Jamais on ne la considèrera comme acquise une fois pour toutes. Elle suppose un effort repris à tous les âges de la vie (cf. Tt 2, 1-6). L'effort requis peut être plus intense à certaines époques, ainsi lorsque se forme la personnalité, pendant l'enfance et l'adolescence.

2343 La chasteté connaît des lois de croissance qui passe par des degrés marqués par l'imperfection et trop souvent par le péché. " Jour après jour, l'homme vertueux et chaste se construit par des choix nombreux et libres. Ainsi, il connaît, aime et accomplit le bien moral en suivant les étapes d'une croissance " (FC 9).

2344 La chasteté représente une tâche éminemment personnelle, elle implique aussi un effort culturel, car il existe une " interdépendance entre l'essor de la personne et le développement de la société elle-même " (GS 25, § 1). La chasteté suppose le respect des droits de la personne, en particulier celui de recevoir une information et une éducation qui respectent les dimensions morales et spirituelles de la vie humaine.

2345 La chasteté est une vertu morale. Elle est aussi un don de Dieu, une grâce, un fruit de l'œuvre spirituelle (cf. Ga 5, 22). Le Saint-Esprit donne d'imiter la pureté du Christ (cf. 1 Jn 3, 3) à celui qu'a régénéré l'eau du Baptême.

#### *L'intégralité du don de soi*

2346 La charité est la forme de toutes les vertus. Sous son influence, la chasteté apparaît comme une école de don de la personne. La maîtrise de soi est ordonnée au don de soi. La chasteté conduit celui qui la pratique à devenir auprès du prochain un témoin de la fidélité et de la tendresse de Dieu.

2347 La vertu de chasteté s'épanouit dans l'amitié. Elle indique au disciple comment suivre et imiter Celui qui nous a choisis comme ses propres amis (cf. Jn 15, 15), s'est donné totalement à nous et nous fait participer à sa condition divine. La chasteté est promesse d'immortalité.

La chasteté s'exprime notamment dans l'amitié pour le prochain. Développée entre personnes de même sexe ou de sexes différents, l'amitié représente un grand bien pour tous. Elle conduit à la communion spirituelle.

#### *Les divers régimes de la chasteté*

2348 Tout baptisé est appelé à la chasteté. Le chrétien a " revêtu le Christ " (Ga 3, 27), modèle de toute chasteté. Tous les fidèles du Christ sont appelés à mener une vie chaste selon leur état de vie particulier. Au moment de son Baptême, le chrétien s'est engagé à conduire dans la chasteté son affectivité.

2349 " La chasteté doit qualifier les personnes suivant leurs différents états de vie : les unes dans la virginité ou le célibat consacré, manière éminente de se livrer plus facilement à Dieu d'un cœur sans partage ; les autres, de la façon que détermine pour tous la loi morale et selon qu'elles sont mariées ou célibataires " (CDF, décl. " Persona humana " 11). Les personnes mariées sont appelées à vivre la chasteté conjugale ; les autres pratiquent la chasteté dans la continence :

Il existe trois formes de la vertu de chasteté : l'une des épouses, l'autre du veuvage, la troisième de la virginité. Nous ne louons pas l'une d'elles à l'exclusion des autres. C'est en quoi la discipline de l'Église est riche (S. Ambroise, vid. 23 : PL 153, 255A).



2350 Les fiancés sont appelés à vivre la chasteté dans la continence. Ils verront dans cette mise à l'épreuve une découverte du respect mutuel, un apprentissage de la fidélité et de l'espérance de se recevoir l'un et l'autre de Dieu. Ils réserveront au temps du mariage les manifestations de tendresse spécifiques de l'amour conjugal. Ils s'aideront mutuellement à grandir dans la chasteté.

## Ce que nous dit Amoris Laetitia

### *Guider les fiancés sur le chemin de la préparation au mariage*

206. « La situation sociale complexe et les défis auxquels la famille est appelée à faire face exigent de toute la communauté chrétienne davantage d'efforts pour s'engager dans la préparation au mariage des futurs époux. Il faut rappeler l'importance des vertus. Parmi elles, la chasteté apparaît comme une condition précieuse pour la croissance authentique de l'amour interpersonnel. En ce qui concerne cette nécessité, les Pères synodaux ont souligné d'un commun accord l'exigence d'une plus grande implication de l'ensemble de la communauté, en privilégiant le témoignage des familles elles-mêmes, et d'un enracinement de la préparation au mariage dans l'itinéraire de l'initiation chrétienne, en soulignant le lien du mariage avec le baptême et les autres sacrements. De même, la nécessité de programmes spécifiques a été mise en évidence pour la préparation proche du mariage, afin qu'ils constituent une véritable expérience de participation à la vie ecclésiale et approfondissent les différents aspects de la vie familiale ».

## Sept idées reçues sur la chasteté

### IDÉE REÇUE N°1

La chasteté ne se réduit pas à « ne pas avoir de relations sexuelles ». La chasteté signifie « dire la vérité avec son corps en toutes circonstances ». Jean Paul II disait, la chasteté, « c'est la transparence de l'amour ». Une manière d'aimer de façon authentique, en étant maître de son corps et libre de ses désirs.

### IDÉE REÇUE N°2

La chasteté ne signifie pas être « coincé ». Elle engage à refuser de faire de l'autre un objet pour son propre plaisir. Si l'un aspire à être chaste et l'autre non, ce dernier est appelé à aimer l'autre tel qu'il est, avec sa foi, ses valeurs, ses choix, et à respecter son cheminement. « Une preuve d'amour qui fait ressortir le plus beau de lui-même », estime Alex Deschêne. « N'ayez pas peur quand l'amour requiert le sacrifice », prévenait Jean Paul II.

### IDÉE REÇUE N°3

La chasteté ne se limite pas aux relations avant le mariage. Les couples mariés sont aussi appelés à vivre la chasteté dans le mariage, dans le fait de se donner dans son corps de manière sincère et totale.

#### IDÉE REÇUE N°4

La chasteté ne signifie pas ne plus ressentir de désirs. « Quelqu'un qui n'a plus aucun désir d'aucune sorte n'est pas pur... il est mort ! ». Le désir est un don de Dieu. Dieu met le désir dans notre cœur. Il ne veut pas supprimer nos désirs, il veut les « enflammer », afin qu'ils soient plus forts mais aussi purifiés par le feu.

#### IDÉE REÇUE N°5

La chasteté n'a pas pour but de nous priver, mais de nous amener à donner. Il est normal, dans une relation amoureuse qu'il y ait des désirs très forts d'intimité physique. Et c'est un réel défi de choisir d'attendre. Mais c'est aussi « une manière de nourrir un trésor », un trésor d'autant plus beau s'il est voulu et attendu. Alex Deschêne prend l'exemple d'une ascension en montagne. On ne jouit pas de la vue de la même manière selon si on est monté à pied ou en téléphérique. Sans effort, « on voit la vue et on redescend », sans vraiment prendre conscience du cadeau qui m'est fait.

#### IDÉE REÇUE N°6

La chasteté n'est pas un non. Elle est d'abord un oui (à la dignité de l'autre) d'où découlent plusieurs non. « Elle est un choix total de la personne au sacrifice de tout le reste ».

#### IDÉE REÇUE N°7

La chasteté n'est pas le mépris du corps et de la sexualité. Elle consiste à « intégrer mes désirs pour en faire une force de l'amour : un amour gratuit, inconditionnel, fécond et total ».

Source : <https://fr.aleteia.org/2021/10/14/sept-idees-recues-sur-la-chastete/>