

## Pour le temps à deux

On s'assoit, on prend du temps pour se regarder en silence.

Nous pouvons prier l'Esprit Saint.

La coupelle est là pour nous rappeler l'eau du baptême qui donne vie.

La Parole de Dieu nous accompagne et nous soutient.

Je peux choisir une de ces paroles ou me laisser inspirer par les paroles qui m'ont touché ce week-end.

Je peux aussi choisir la trame de la prière d'alliance (merci - pardon - s'il te plaît) pour en faire une prière que j'adresse à mon conjoint.

Quand nous sommes paisibles et prêts, nous allumons la bougie.

### **Prière d'alliance à mon conjoint :**

Merci

Merci d'avoir été ... merci pour tout ce que tu as fait pour moi... ce que tu m'as donné... ce qui m'a fait du bien, soutenu, encouragé.

Pardon

Pardonne-moi de ... Je te pardonne de ...

J'ai compris que...

Je veux te dire que ...

S'il te plaît

Je te demande de l'aide pour ...

Je te confie mes désirs pour moi, pour nous deux,

Je te confie telle difficulté, telle crainte.

Continue de m'écouter, de m'aider.

J'aimerais qu'ensemble devant Dieu...