

QUESTIONS POUR LA REFLEXION PERSONNELLE ET L'ECHANGE EN COUPLE

Est-ce que nous prenons ensemble régulièrement le temps de contempler ce qui est beau dans notre vie de couple et d'en rendre grâce ?

Quelles sont les expériences personnelles de pardon reçu ou donné qui m'ont fait grandir ? Y a-t-il des personnes qui restent marquantes pour moi à cet égard ?

Ai-je vécu des moments marquants de pardon dans ma vie de couple qui m'ont fait, nous ont fait progresser vers plus d'amour ? Qu'est-ce que cette expérience a apporté à notre relation (ce peut être en regardant notre relation avant et après) ?

Qu'est-ce que je me reproche et qui m'empêche de me laisser aimer par mon conjoint ? par Dieu ?

Qu'est ce qui est difficile pour moi pour demander pardon à mon conjoint ?

Qu'est ce qui pourrait faciliter cette demande de pardon ?

Est-ce difficile pour moi de recevoir le pardon de mon conjoint ?

Qu'est-ce qui est difficile pour moi pour pardonner à mon conjoint ?

Ai-je des rancœurs en moi vis à vis de mon conjoint ? Si oui, puis-je les nommer, les verbaliser déjà pour moi ?

Est-ce que je pense qu'il est opportun ou bienvenu d'en parler aujourd'hui ?

De quoi aurais-je besoin pour pouvoir pardonner ?

Comment mon expérience du pardon dans la relation à Dieu m'aide-t-elle à avancer dans le pardon reçu ou donné en couple ?

Ecrivez en quelques mots ce que vous auriez envie de dire aux couples qui se préparent au sacrement de mariage, sur la place et l'expérience du pardon dans un couple dont l'amour grandit.