

# Notre vie de couple

Chacun de notre côté, nous lisons le questionnaire proposé et choisissons la question dont nous aimerions parler avec l'autre. Après un temps de réflexion personnelle, nous prenons le temps d'échanger entre nous à *partir de la question choisie par l'un puis de la question choisie par l'autre*, avant de nous rejoindre en petit groupe de partage.

1. Qu'est-ce qui m'a séduit en toi ?
  - Qu'est-ce que j'apprécie en toi ?
  - Dans quel domaine je t'admire ?
  - Comment est-ce que je te mets en valeur ?
2. Comment favorisons-nous l'expression de l'autre ?
  - Comment échangeons-nous sur notre travail ?
  - Quelles sont les décisions prises en couple ou seul ?
3. Y a-t-il des choses dont je n'ai jamais osé te parler ?
  - des choses qui m'agacent ou me contrarient ?
4. Comment abordons-nous nos différences ?
  - familiales
  - sociales et culturelles
  - religieuses
  - de goût
  - de tempérament ?
  - Quelles sont celles qui sont sources de conflits ou d'enrichissement ?
  - Respectons-nous ces différences ?
5. Quand nous sommes en conflit :
  - Comment les résolvons-nous ?
  - Qu'est-ce qui nous aide à les dépasser ?
6. Relations avec familles, amis et société :
  - Quelle autonomie avons-nous prise ou envisageons-nous de prendre par rapport à nos parents ?
  - La « rupture » fait-elle difficulté ?
  - Comment envisageons-nous de concilier notre indépendance et le lien à maintenir avec nos familles ?
  - Quelles personnes et activités ont beaucoup de prix pour moi ? et pour toi ?
  - Quelles places ont-elles dans notre vie à deux ?
  - Par le travail et/ou par nos engagements, nous avons une place à prendre dans la société.
  - Est-ce que nous en parlons dans le couple ?
  - Cette dimension sociale du mariage civil est-elle importante pour nous ?