

Pistes de réflexion pour se préparer au mariage

- ☞ Pour vous aider à échanger sur un certain nombre de sujet ;
- ☞ Pour réfléchir personnellement et en couple sur la grandeur du mariage dans toutes ses dimensions, humaines et chrétiennes ;
- ☞ Pour mieux connaître l'autre et mieux l'aimer.

I. DU CÉLIBAT AU MARIAGE

L'union d'un couple demande que chacun puisse quitter sa vie de célibataire pour mieux se choisir. Elle nécessite aussi que chacun se détache de son propre modèle familial.

✱ Dans ma vie de célibataire, y-a-t-il certains domaines dont il me semble important de me séparer ? Si nous vivons ensemble déjà depuis plusieurs années, qu'ai-je changé dans mes habitudes ?

✱ Quelle place tiennent nos familles dans notre couple (éducation reçue, liens avec frères et soeurs, nos parents) ?

✱ Qu'est-ce pour moi un engagement libre ?

II. SE CONNAITRE EN VERITE

**Aimer l'autre demande de s'aimer soi-même, et pour s'aimer, il est bon de savoir progressivement qui l'on est ? Quel est le sens de sa vie ?
Osons rechercher la vérité sur soi-même pour mieux aimer l'autre.**

➤ Quelle est ma propre définition du bonheur ? Et celle de mon conjoint ?

➤ Qu'est-ce qui me fait vivre aujourd'hui (travail, famille, loisirs..) ?

➤ Quels sont mes points forts, et ceux sur lesquels je dois progresser ? Ai-je l'occasion d'en parler avec mon conjoint ?

III. ETRE A L'ECOUTE DE L'AUTRE

Aimer, c'est écouter, c'est recevoir l'autre tel qu'il est et non pas tel que j'aimerais qu'il soit.

1. Communication

à / ➤ Quand je rencontre un obstacle dans la communication avec mon (ma) fiancé(e), quelle est ma réaction ?

notre avec *

✱ Quels sont les sujets que je n'aborde pas volontairement avec mon (ma) fiancé(e) ?
Pourquoi ?

✱ Quelles sont les différences les plus importantes ou marquantes que je constate entre toi et moi ? (caractères, famille, parents, ...)

2. L'accueil

ma Formule à revoir

✱ L'avenir que j'envisage pour mon (ma) fiancé(e) est-il celui qu'il (elle) souhaite ou celui dont je rêve ?

IV. LIBERTÉ ET DON DE SOI

L'amour s'exprime dans la liberté et le don de soi. Cette liberté se réalise dans un choix de vie pour mieux se donner à l'autre.

✱ Pour moi, qu'est-ce qu'être fidèle ?

☛ Pour nous, par quoi l'amour s'exprime-t-il le plus ? (sentiments, intentions, paroles, gestes)

☛ Que signifie pour nous de nous engager à vie ?

V. VIE PROFESSIONNELLE ET VIE DOMESTIQUE

L'amour se vit au quotidien dans la vie professionnelle et dans la vie familiale.

1. Vie professionnelle

☛ Que représente le travail dans ma vie ? Quelle est sa place ?

☛ Comment imaginons-nous ou vivons-nous déjà le partage des tâches domestiques ?

2. Loisirs

☛ Quelle place aimerions nous leur accorder personnellement ? En couple ? (par exemple, envisageons-nous de faire du sport ensemble, de faire des visites culturelles, théâtre, voyage...)

3. Budget et argent

» Nous sommes-nous mis d'accord sur le niveau de vie que nous voulons adopter ? Sommes-nous réalistes dans nos projets ? Quelles sont nos priorités ?

VI. CORPS ET FÉCONDITÉ

L'amour s'exprime dans la tendresse et le don du corps. Il est source d'une fécondité charnelle et spirituelle dans l'ouverture aux autres.

1. Le corps

» Qu'est-ce que je sais du point de vue de l'Eglise et de la sexualité ?

2. Union libre et mariage

» Quelle différence voyons-nous entre union libre, PACS, mariage civil, et mariage sacramentel ?

3. Enfants

» Avons-nous le désir d'avoir des enfants ? Quel serait notre réaction face à l'imprévu (enfant « non programmé », enfant handicapé, stérilité...)

✦ Comment envisageons-nous la régulation des naissances ?

4. Fécondité des cœurs

✦ De quelle autre manière pouvons-nous donner de l'amour ?

VII. LE CHRIST AU COEUR DE NOTRE AMOUR

Le sacrement de mariage n'est pas une simple bénédiction "magique" comme pour garantir que tout ira bien dans notre couple ! Le sacrement m'introduit dans le mystère même de l'Amour de Dieu pour l'homme par le Christ.

1. Ma relation à Dieu

✦ Pour moi, qu'est-ce que croire ? Si Dieu n'existait pas, qu'est-ce que cela changerait dans ma vie ? Jusqu'à maintenant, qu'a-t-il représenté dans ma vie ?

2. La relation de l'autre à Dieu

✦ Comment mon (ma) fiancé(e) vit-il (elle) sa foi ? Suis-je prêt à respecter l'autre dans sa vie spirituelle ? Suis-je prêt à l'aider ?

3. Notre relation à Dieu ?

✦ Qu'attendons-nous du sacrement de mariage ? Qu'attendons-nous de l'Église ? Pourquoi est-il important pour nous de mettre Dieu dans notre union ?

VIII. PRIERE ET PARDON

Il n'y a pas d'amour sans pardon et sans ressourcement dans la prière

1. Prière

✦ Pour moi, qu'est-ce que prier ?

✦ Quelle est la place des sacrements dans notre vie ?

2. Pardon

✦ Qu'est-ce que pardonner ?

Avons-nous vécu des conflits ? Avons-nous eu tendance à les fuir ? À nous affronter ? À nous expliquer ?