L'AMOUR ET LA SEXUALITE

*Quelques questions pour amorcer le dialogue.*

Dans notre couple, avons-nous déjà parlé de la sexualité ?

Quelles paroles j'ose ou j'oserai avoir avec mon conjoint concernant notre sexualité ?

Quelle est la place du corps dans notre relation de couple ?

Avons-nous déjà parlé entre nous de ce que nous avons vécu dans ce domaine et de ce que nous attendons ?

Qu'est-ce que j'entends par fidélité et comment je l'exprime ?

Dans quel état d'esprit j'aborde nos relations sexuelles ?

Qu'est-ce qui développe ma disponibilité à l'acte sexuel ? Qu'est-ce qui la perturbe ?

Ai-je besoin de sentir que je suis aimé(e) dans mon corps ?

Est-ce que je prends ma part d'initiative dans nos échanges amoureux ?

Dans nos relations sexuelles j'oserai dire ce que je souhaite et ce qui me fait plaisir.

Dans nos relations sexuelles j'oserai refuser ce que je n'aime pas.

Comment aborder ensemble les blocages qui peuvent survenir : tabous, interdits, période de grossesse, frigidité, impuissance …?

Y a-t'il des situations qui me rendent jaloux(se) ou que je vis mal ?

La contraception, la régulation des naissances : est-ce important pour nous ? En parlons-nous ? Critères de choix d'une méthode ? Qui a choisi ? En sommes-nous satisfaits ?

Quelle est la question dont j'aimerais le plus parler avec mon futur conjoint concernant la sexualité ?